

EQUIPARACIÓN DE OPORTUNIDADES

5.28% Personal con Discapacidad



Departamento de Equiparación de Oportunidades



EN ESTE NÚMERO

REUNION CON EL CONADIS

CAMINATA BASTÓN VERDE

DIAS MUNDIALES

CURSO LENGUA DE SEÑAS

¿SABÍAS QUÉ . . . ?

LA ÚNICA DISCAPACIDAD EN LA VIDA ES UNA MALA ACTITUD

CONADIS

Consejo Nacional Consultivo de Discapacidad

Comisión de Derechos Humanos

Sexta reunión ordinaria

Martes 7 de octubre de 2025

Participación en las reuniones de la Comisión de Derechos Humanos del Consejo Nacional Consultivo de Discapacidad (CONADIS) celebrada el 7 de octubre del presente año, donde participaron 28 funcionarios en representación de 19 de las 34 instituciones que conforman la comisión de DDHH. Presentes más de la Mitad, se llegaron a los siguientes acuerdos:

- 1.- Se Resalto la importancia de conocer las actividades, funciones que realiza la institución, lo que permitirá proponer cambios sustanciales a partir del rol que desempeñamos.
- 2.- A través de la proyección de un video, se destacó aspectos puntuales y relevantes relacionados con la Política de Inclusión Social.
- 3.- Se señaló, que el encuentro reunión coincide con dos procesos importantes a saber:
Primero: La actualización de la Política institucional de acceso a la justicia y género que incorpora un apartado específico sobre discapacidad.
Segundo: La presentación del Examen Periódico Universal ante las Naciones Unidas y la necesidad de la revisión constante de la legislación Nacional.



4-El espacio fue creado con el objeto de crear cultura y estar orientados sobre que hacer, hacia donde dirigirnos si ocurre un siniestro. Añadió, que cuentan con brigadistas.

5- Se Manifestó la importancia de elaborar una guía técnica de atención, que permita a las personas con discapacidad saber a dónde y ante quién acudir, una vez consideren vulnerados sus derechos, a objeto que puedan lograr la validación de derechos.

6- Designación a través de votación de la nueva coordinación de la comisión, donde designaron al Órgano Judicial como la nueva institución coordinadora de la comisión, fundamentada en el punto cuarto de Resolución No. 53-2022, que insta la mesa técnica de la Comisión de Derechos Humanos del Consejo Consultivo de Discapacidad y el artículo 28 de la Resolución 01-2019, que adopta el Reglamento Interno del Consejo Nacional Consultivo de Discapacidad.



ASAMBLEA NACIONAL SE UNE A LA “4TA GRAN CAMINATA NACIONAL DEL BASTÓN VERDE 2025” “SÁBADO 7 DE OCTUBRE”



El primer Órgano del Estado, a través del Departamento de Equiparación de Oportunidades, participó activamente en la Cuarta Gran Caminata Nacional del Bastón Verde, organizada por la Asociación de Baja Visión de Panamá (ABAVI), con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Bastón Verde.

El Bastón Verde simboliza la autonomía, seguridad y derecho a la movilidad de las personas con baja visión, siendo una herramienta de reconocimiento internacional para concientizar a la sociedad sobre la importancia de la inclusión y accesibilidad.

Con esta participación, el Parlamento reafirma su compromiso de impulsar espacios que fortalezcan la equidad, la visibilidad y los derechos de las personas con discapacidad, promoviendo una sociedad más justa, empática e inclusiva.

Al finalizar la caminata, en el Parque Urracá, se desarrolló una feria familiar, cultural y artística, con presentaciones en vivo, juegos, dinámicas inclusivas, stands informativos y actividades recreativas para todas las edades.



DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

“21 DE SEPTIEMBRE”

Unos 60 millones de personas en el mundo viven con demencia, de las cuales la forma más común es la enfermedad de Alzheimer y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. Ante este panorama, la Dirección de Recursos Humanos de la Asamblea Nacional, a través del Departamento de Equiparación de Oportunidades, realizó jornada de sensibilización.

Al respecto, el Licdo. Alejandro Gaitán, del Departamento de Equiparación de Oportunidades, señaló que “Es una sensibilización a todos los colaboradores de la institución, para motivarlos a mejorar nuestros estilos de vida, dado que en Panamá hay aproximadamente 22,000 personas que sufren esta enfermedad, siendo la edad de prevalencia los 65 años”.



Igualmente, la Licda. Enid Patterson indicó que, si bien la fecha de conmemoración mundial es el 21 de septiembre, esperan como departamento contribuir sensibilizando los compañeros del legislativo. La actividad se realizó mediante un recorrido a varios departamentos del Parlamento, donde se llevó información explicando los síntomas y factores de riesgo frente a la enfermedad del Alzheimer.



CONMEMORAN DÍA INTERNACIONAL DE LENGUA DE SEÑAS Y DE LA SORDERA “23 Y 28 DE SEPTIEMBRE”.



- La Dirección de Recursos Humanos, a través del Departamento de Equiparación de Oportunidades, celebró este 23 de septiembre, la creación de la Federación Mundial de Sordos, que en 1951, defendió mediante una organización, los intereses de las personas con discapacidad auditiva.
- El lema para este año es “Sin lenguas de signos no hay derechos humanos”, exigiendo de manera digna los derechos de aquellos privados del sentido auditivo.



CONMEMORAN DÍA INTERNACIONAL DE LENGUA DE SEÑAS Y DE LA SORDERA “23 Y 28 DE SEPTIEMBRE”.



- “La promoción, participación, difusión y enseñanza de lenguas es uno de los objetivos, ya que a nivel mundial son más de 72 millones con discapacidad auditiva”, indicó la analista la Licda. Yerly Ábrego, en la visita a la Biblioteca Parlamentaria y al Departamento de Archivos, donde se presentó una dinámica de lenguas de señas.
- La Licda. Giselky Obaldía, intérprete de señas de la Asamblea Nacional, envió un saludo en modalidad de señas, como parte de la visibilización, la existencia y diversidad de señas, que es lo que se pretende.

CONMEMORAN DÍA MUNDIAL DE PARÁLISIS CEBRAL “6 DE OCTUBRE”.

“Qué es?”

Es un grupo de trastorno que pueden comprometer las funciones del cerebro y del sistema nervioso como el movimiento, el aprendizaje, la audición, la visión y el pensamiento.

Causas:

La parálisis cerebral es causada por lesiones o anomalías del cerebro. La mayoría de estos problemas ocurre a medida que el bebé crece en el útero, pero se pueden presentar en cualquier momento durante los primeros dos años de vida, mientras el cerebro del bebé aún se está desarrollando.

Síntomas:

Los síntomas de parálisis cerebral pueden ser muy diferentes entre personas con este grupo de trastornos. Los síntomas pueden ser:

- Leves o graves
- Comprometer solo un lado del cuerpo o ambos lados
- Más pronunciados ya sea en los brazos o las piernas o comprometer brazos y piernas.

CONMEMORAN DÍA MUNDIAL DE PARÁLISIS CEBRAL “6 DE OCTUBRE”.

Tratamiento:

No hay ninguna cura para la parálisis cerebral. El objetivo del tratamiento es ayudar a la persona a ser lo más independiente posible.

- El tratamiento requiere un abordaje en equipo incluyendo:
- Un médico de atención primaria
- Un odontólogo (se recomienda los chequeos dentales más o menos cada 6 meses)
- Un trabajador social
- enfermeras
- Terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y logopedas
- Otros especialistas, incluyendo un neurólogo , un médico especialista en rehabilitación, un neumólogo y un gastroenterólogo.

Prevención:

El hecho de recibir un cuidado prenatal adecuado puede reducir el riesgo de algunas causas poco frecuentes de parálisis cerebral.



Día Mundial de la Osteoporosis “20 de Octubre”

Qué es osteoporosis?

Osteoporosis significa literalmente: Porosidad ósea, Hablamos de osteoporosis cuando la masa del hueso se ha reducido de manera tal, que fácilmente pueden surgir fracturas. Sobre todo vértebras, muñecas y caderas pueden romperse por pequeños accidentes o golpes.

Como ayudar a una persona con movilidad reducida? La Osteoporosis dificulta la capacidad de moverse la persona, por lo que la mejor forma de ayudar a las personas con movilización reducida, es brindándoles un espacio donde poder trasladarse sin riesgos y herramientas que permitan realizar o facilitar sus actividades del día a día.





Sí, es importante saber que aproximadamente 1.300 millones de personas, es decir, 1 de cada 6 en todo el mundo, viven con una discapacidad importante. Las personas con discapacidad a menudo enfrentan estigmatización, discriminación, barreras en el acceso a la salud, educación y empleo, y pueden tener una esperanza de vida significativamente menor que las personas sin discapacidad.

Datos Clave sobre la Discapacidad

- **Prevalencia:** Una de cada seis personas en el mundo vive con una discapacidad.
- **Salud:** Las personas con discapacidad tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades como depresión, diabetes, obesidad y sufrir violencia, además de enfrentar obstáculos para acceder a servicios de salud.
- **Exclusión y Pobreza:** La discapacidad está vinculada a la pobreza y a la exclusión de oportunidades educativas y laborales, lo que genera inequidades.
- **Barreras Sociales:** La discapacidad no es solo una condición individual, sino que se ve agravada por las barreras sociales (físicas, de actitud y de comunicación) que dificultan la participación plena en la sociedad.

Lo que Debes Recordar

- **No todas las personas con discapacidad son iguales:** La discapacidad es un aspecto multifacético de la identidad humana, con experiencias muy diversas.
- **La independencia es clave:** Para fomentar la autonomía de las personas con discapacidad, es fundamental garantizar apoyos para la toma de decisiones y la eliminación de barreras en el entorno.
- **La tecnología puede ser un facilitador:** Las tecnologías de la información y la comunicación, al ser accesibles, contribuyen a la inclusión plena de las personas con discapacidad en la sociedad.

Cómo Contribuir

- **Promover la inclusión:** Apoyar la participación de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la vida, incluyendo el trabajo y la educación.
- **Combatir prejuicios:** Desafiar estereotipos y errores comunes sobre la discapacidad, como la errónea asociación con baja productividad.
- **Fomentar políticas inclusivas:** Impulsar políticas que garanticen el acceso a servicios y apoyos, así como la investigación para mejorar sus condiciones de vida.