

EQUIPARACIÓN DE OPORTUNIDADES



2.6% Personal con Discapacidad



EN ESTE NÚMERO

TENGO UN FAMILIAR CON DISCAPACIDAD, ¿QUÉ HAGO?

JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN

¿SABÍAS QUÉ . . . ?

Tengo un familiar con discapacidad, ¿Qué hago?

Es posible que ahora te encuentres un poco perdido(a) y en un caos de papeles, medicación, horarios y responsabilidades. Si ese es tu caso respira hondo, con un poco de esfuerzo y apoyo vas a tomar el control muy pronto. Es importante que le des la bienvenida a tu familiar, y le expliques de qué forma van a cambiar las rutinas. No des por supuesto que entiende lo que está pasando y a lo mejor tener que explicarlo te ayuda a centrarte más. Recopila toda la información que te sea posible y asegúrate que este actualizada; hay varios documentos muy importantes que necesitarás: cédula, tarjeta de vacunas, certificado de discapacidad, informes médicos y diagnóstico de incapacidad si existe. Averigua los intereses y preferencias de tu familiar, esto puede ayudarte a conocer las personas que se relacionan con él o ella. Intenta participar en actividades de grupos afines; te pueden brindar información en diferentes temas, tales como: calidad de vida familiar, manejo del estrés y la ansiedad, autodeterminación, educación sexual, entre otros. Estas asociaciones tienen grupos de apoyo en los que puedes encontrar a gente en tu misma situación. No estás solo(a). Sobre todo, no olvides tu proyecto de vida, ahora puede parecer que todo se va a poner patas arriba, pero no tiene por qué ser así. Piensa en ello como mezclar dos rompecabezas, el dibujo de las piezas no tiene por qué cambiar, sólo hay que recolocarlas para que encajen bien entre sí. Ármate de paciencia y disfruta el viaje.

JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN



Día Mundial del Alzheimer 21 de Septiembre

Es una enfermedad neurodegenerativa incurable que produce discapacidad. En Panamá, alrededor de 40 mil panameños sufren de Alzheimer.

En diferentes oficinas, inclusive regionales dijeron presente para resaltar la conciencia por el Alzheimer; a través de talleres y dinámicas.



Semana por las personas con discapacidad auditiva

Se realizaron recorridos por distintos departamentos para resaltar la conciencia de cómo dirigirse a las personas con discapacidad auditiva, a través de dinámicas que vivencian la discapacidad. La discapacidad auditiva es la dificultad de usar el sentido del oído debido a una pérdida de la capacidad auditiva parcial o total. Según estadísticas de la Asociación Nacional de Sordos de Panamá (ANSPA) existen unas 100 mil personas con esta discapacidad.



Actualización por la Dirección de Certificación de Senadis

El personal técnico recibió una jornada de actualización en el proceso de certificación de Senadis por la Mgr. Jestanni, esta jornada permitió que el personal técnico siga brindando una asesoría de calidad para cada uno de los colaboradores y visitantes.

Transversalizando la discapacidad

La pandemia por el Covid-19, ha seguido siendo un reto para todos, por lo que el personal técnico cumpliendo uno de los objetivos en la sensibilización por la discapacidad, ha transversalizado este importante tema con la Dirección de Comunicación, durante los meses de julio y agosto se realizaron grabaciones de videoclips llamados "Un Minuto por la Discapacidad", los cuales han sido transmitidos por el Canal Institucional; así de esta forma se pueda seguir creando conciencia a la comunidad. Las capsulas comparten información de los diferentes días mundiales que guardan relación con discapacidad, tales como: Autismo, Parkinson, Esclerosis Múltiple, Alzheimer, Lengua de Señas, día de Personas Sordas, Parálisis Cerebral, Osteoporosis, entre otros.



Para el 3 de diciembre los animamos que puedan estar pendientes del Canal Institucional, ya que, para esta fecha que resalta a todas las personas con discapacidad, el personal técnico esta editando en compañía con la Dirección de Comunicación un reportaje especial de la labor que se realiza dentro de la Institución.

Además de una serie de actividades que tendrán lugar durante esta semana, por lo que deberás estar pendiente del Outlook Institucional.

Recuerda que la discapacidad es un asunto de todos, ya que, es una situación en la que a cualquiera nos puede tocar, debido a que, esta puede llegar por el nacimiento, un accidente, una enfermedad o por condiciones propias del avance de la edad.

¿Sabías qué? . . .

1. En el mundo más de **1.000 millones** de personas padecen de alguna discapacidad
2. La discapacidad afecta de manera desproporcionada a las **poblaciones vulnerables**
3. Las Personas con Discapacidad (PcD) **no suelen** recibir la atención de salud que necesitan
4. Los niños con discapacidad tienen **menos probabilidades** de ser escolarizados que los niños sin discapacidad
5. Las PcD tienen más probabilidades de estar **desempleadas** que las personas sin discapacidad
6. Las PcD son **vulnerables** a la pobreza
7. La rehabilitación ayuda a **potenciar** al máximo la capacidad de vivir normalmente y a reforzar la independencia
8. Las PcD pueden **vivir y participar** en la comunidad
9. Los obstáculos discapacitantes se pueden **superar**
10. La Convención sobre los Derechos de las PcD tiene por objeto **promover, proteger y asegurar** el goce de los derechos humanos por todas las PcD.